

Ne pas devenir artificiel

Comprendre ce que l'IA fait de nous, et choisir ce que nous voulons rester capables de faire.



Garder la main sur votre jugement, votre attention et vos compétences quand l'IA peut tout faire à votre place.

L'ENJEU

Les livrables sortent plus vite, les indicateurs sont verts, et pourtant la semaine se termine dans une fatigue diffuse. Les juniors produisent sans savoir expliquer, les seniors corrigent au lieu de transmettre, les idées s'empilent sans être testées. À la maison, l'écran et l'IA servent souvent à éviter les conversations difficiles.

LES SUJETS TRAITÉS

- Distinguer se reposer et fuir : écrans, scroll et IA le soir
- Former un junior qui produit tout avec l'IA sans comprendre
- Vérifier un livrable IA trop propre avant de le valider
- Trier les idées brillantes avant qu'elles saturant l'équipe
- Sortir de la course : mails, dossiers, sujets jamais refermés
- Les nouveaux gaspillages Lean créés par l'IA
- Apprendre sans s'épuiser : réemployer ce qu'on sait déjà
- Devoirs, exposés, lectures : l'enfant face à l'IA

Au-delà de l'IA. Le livre traite de fatigue, de report des sujets difficiles, d'apprentissage, de transmission et de rythme soutenable : l'IA n'en est que l'amplificateur le plus récent.

LES QUESTIONS AUXQUELLES IL RÉPOND

- ? Quand je délègue à l'IA, suis-je en train de résoudre un problème ou de l'éviter ?
- ? Comment savoir si mon usage de l'IA me rend plus compétent ou moins compétent ?
- ? Pourquoi produisons-nous plus qu'avant sans avoir l'impression d'avancer ?
- ? Que saurais-je encore faire si l'outil disparaissait demain matin ?
- ? Comment aider un enfant à utiliser l'IA pour ses devoirs sans cesser d'apprendre ?

POUR QUI, ET CE QUE CHACUN Y GAGNE

Manager de proximité	Repérer l'équipe qui produit plus sans avancer, protéger la transmission entre seniors et juniors, poser quelques règles claires d'usage.
Black Belt / amélioration continue	Une lecture Lean de l'IA : surproduction d'idées, documents obèses, retouches invisibles, livrables non demandés, Lean before Digitize.
DRH / responsable formation	Comprendre pourquoi produire n'est plus apprendre, et installer des pratiques régulières qui entretiennent les compétences.
Chef de projet	Un test en sept questions avant de lancer une idée, et la règle de nommer le projet que l'on ralentit pour en démarrer un.
Enseignant / formateur	Distinguer l'aide qui fait pratiquer de celle qui livre le produit fini, avec des gestes simples à proposer aux élèves.
Vie personnelle / parent	Mettre des mots sur la fatigue du soir et la tablette tendue pour avoir la paix, puis décider ce qu'on garde pour soi et ses enfants.

CE QUE LE LIVRE VOUS APORTE

- ✓ Distinguer, à chaque usage, l'IA qui rend plus capable de celle qui rend dépendant
- ✓ Savoir ce qu'on délègue sans regret, ce qu'on garde en doublure et ce qu'on refuse de céder
- ✓ Savoir auditer une réponse plausible : erreur discrète, élément absent, hypothèse cachée
- ✓ Distinguer ce qui peut être accéléré de ce qui doit mûrir : décision, relation, apprentissage
- ✓ Disposer d'un entretien léger de ses capacités : un geste par jour, par semaine, par mois

OUTILS ET MÉTHODES DU LIVRE

- Test anti-ivresse : 7 questions avant de diffuser ou lancer une idée formulée par l'IA
- Test anti-course : 5 questions avant de lancer ou d'accélérer une tâche
- Boussole de friction : carte personnelle de ce qu'on délègue, garde en doublure ou protège
- 3 questions d'audit d'une réponse IA, prolongées par un exercice hebdomadaire de critique
- Grille des 4 gaspillages créés par l'IA et 3 questions à poser avant de produire

Tome d'ouverture : un essai pratique sur l'usage individuel de l'IA, écrit par un praticien du Lean plutôt que par un technologue. Il s'adresse à la fois au professionnel, au parent et au jeune adulte, et pose les notions reprises dans toute la série.

Philippe Marolle · 12 ans de management transverse et de Lean, Master Black Belt
194 pages · A5 · 16 € · ISBN à paraître

editions-lucides@faphiliti.fr · editions-lucides.faphiliti.fr